



ASUL

Stages de Pâques 2015



Stages Jeunes :

• Séances Multiping (nouveau !) :

Les matins uniquement du lundi 13 au vendredi 17/04 :

- 8h30-10h30 : tennis de table /
- 10h30-12h30 : activités sportives ou tennis de table (au choix)

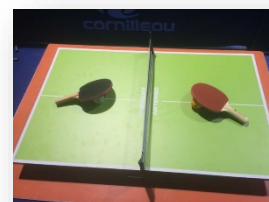
Avec le multiping : viens t'amuser autrement (mini-ping, maxi-ping, ping-tennis, badminton)

• Séances 100 % Ping :

Du lundi 13 au vendredi 17/04 14h-17h30,

Du lundi 20 au vendredi 24/04 9h-12h30 et 14h-17h30 (Repas tiré du sac)

Pour se perfectionner au tennis de table !



Renseignements : Vincent TRINQUIER : v.trinquier@asul8tt.com - 06 86 85 36 25

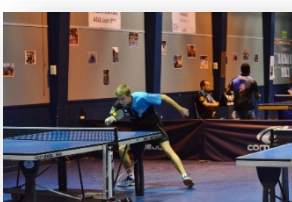


Sessions mini-ping (4-7 ans) :

Mardi 21, mercredi 22, jeudi 23/04 de 14h à 17h

Activités spécialement adaptées pour les tout petits !

Renseignements : Mickaël ROCHE : m.roche@asul8tt.com - 06 47 50 61 39



Sessions juniors/séniors >900pts :

Session 1 : Mercredi 15, jeudi 16/04

Session 2 : Mercredi 22, jeudi 23/04

14h-17h30 et/ou 19h-22h

Entraînement en partie individualisé de 9 à numéroté avec relanceurs !

Renseignements : Vincent DUPEUBLE : v.dupeuble@asul8tt.com - 06 63 57 73 80



Sessions féminines juniors/séniors :

Session 1 : Mercredi 15, jeudi 16/04

Session 2 : Mercredi 22, jeudi 23/04

14h-17h30 et/ou 19h-22h

Pour les compétitrices !

Renseignements : Vincent DUPEUBLE : v.dupeuble@asul8tt.com - 06 63 57 73 80



Sessions handisport :

Mardi 14 et mercredi 15/04 pour les fauteuils

Jeudi 16 et vendredi 17/04 pour les debouts

9h-12h et 13h30-17h

Le ping pour tous !

Renseignements : Mickaël ROCHE : m.roche@asul8tt.com - 06 47 50 61 39

Encadrement : stages encadrés par des entraîneurs brevetés d'état et diplômés fédéraux

Lieu : salle de l'ASUL Lyon 8^{ème} TT, 16 rue Commandant PEGOUT, 69008 Lyon

Tarifs :

- **Stages jeunes : tarif dégressif selon la date de réservation (à effectuer par mail auprès de Vincent DUPEUBLE : v.dupeuble@asul8tt.com) :**
 - Jusqu'au 22/03/15 à 23h59 : 8,50€ / demi-journée
 - Jusqu'au 29/03/15 à 23h59 : 9,50€ / demi-journée
 - Jusqu'au 05/04/15 à 23h59 : 10,50€ / demi-journée
 - Jusqu'au 12/04/15 à 23h59 : 11,50€ / demi-journée
 - Pendant le stage : 12,50€ / demi-journée

- **Sessions juniors/séniors >900pts et Sessions féminines juniors/séniors >900pts : (informations auprès de Vincent DUPEUBLE v.dupeuble@asul8tt.com)**

Pour chaque session :

 - 4 séances (après-midis ou soirées) : 30 €
 - 3 séances (après-midis ou soirées) : 25 €
 - Pour les adultes ayant des contraintes professionnelles :
 - 2 séances le soir : 15€

- **Sessions mini-ping : (informations auprès de Mickaël ROCHE, m.roche@asul8tt.com)**
 - 9€ par jour

- **Sessions handisport : (informations auprès de Mickaël ROCHE, m.roche@asul8tt.com)**
 - 20€ par jour (soit 10€ par demi-journée)

Inscriptions : télécharger le coupon sur : <http://www.asul8tt.com/en-savoir-plus/stages-25206> et le retourner à v.dupeuble@asul8tt.com ou en mains propres à un entraîneur du club.

