



Planning des entrainements

Saison 2018-2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		Jeunes Initiation 8/11ans 15h - 16h30			Accueil
		Accueil			Jeunes Initiation 10h - 11h30
		Jeunes Initiation 12/14ans 16h45 - 18h15			
Accueil		Accueil	Accueil	Accueil	
Perfectionnement Jeunes (tous âges) 17h45 - 19h15	Groupe Handi 18h - 19h30	Intensif Jeunes 17h45 - 19h15	Intensif Jeunes -12ans 17h45 - 19h15	Intensif Jeunes +12ans 17h45 - 19h15	
Accueil		Accueil	Accueil	Accueil	
+1200pts 19h30 - 21h30	Libre	Perfectionnement Jeunes 15/18ans 18h30 - 20h	+1600pts 19h30 - 21h30	Tous niveaux 19h30 - 21h30	Loisirs Libre 18h45 - 21h (Gymnase Signoret)
Libre	Libre	Loisirs Adultes (dirigé 1h15) 20h - 22h	Libre	Libre	
Libre	Libre		Libre	Libre	