

PLANNING des ENTRAINEMENTS : Saison 2016- 2017

	LUNDI		MARDI		MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI	
13h															
														9h30	
14h														1	2
15h					1	2								11h30	
16h															
17h					4	7	1 Mpl								
18h	8	5	F1		8	5					4	7	M-P Mpl		
19h			F2					9A	9B	9C			Lo 2 Mpl		
20h	6	9						S1 ASUL S2 Gerland	S1 Gerland S2 ASUL		LI				
21h	LI				LI			LI							
22h															

Reprise 16-17

Mpl : salle de Montplaisir
S1 : semaines impaires
S2 : semaines paires



14/09/2016
23/09/2016
13/09/2016
06/09/2016
23/09/2016
17/09/2016
17/09/2016
07/09/2016
12/09/2016
12/09/2016
07/09/2016
05/09/2016
05/09/2016
01/09/2016
08/09/2016
08/09/2016

LI : ouverture de la salle principale en libre (pour tous les adhérents)
LO 1 : loisirs entraînement semi-dirigé
LO 2 : loisirs pratique libre dans la salle secondaire
F1 : féminines débutantes et perfectionnement
F2 : féminines confirmées - compétitrices
M-P : mini-ping (4-7 ans) dans la salle secondaire
1 : débutants poussins-benjamins (2006-2008)
2 : débutants minimes-cadets (2002-2005)
4 : compétition poussins-benjamins (2006-2008)
5 : compétition minimes-cadets (2002-2005)
6 : juniors-séniors débutants
7 : compétition intensif poussins-benjamins (2006-2008)
8 : compétition intensif minimes-cadets (2002-2005)
9 : compétition juniors-séniors (tous niveaux)
9A : compétition juniors-séniors (niveau national à régional)
9B : compétition juniors-séniors (niveau régional)
9C : compétition juniors-séniors (niveau régional à départemental)